



**VTT**  
Séjours Randonnées  
**Mercantour**



11 Bld Rouvier  
06540 Breil sur Roya  
(00 33)04 93 04 91 46  
info@vtt-sejours-randonnees-mercantour.com

## Séjour Cross Country Mercantour Méditerranée

**Des sommets du Mercantour à la Méditerranée.  
En suivant la Vallée de la Roya découvrez la diversité des Alpes Maritimes.  
Pistes roulantes, sentiers techniques et panoramas des Alpes à la Mer.**

### **Jour 1 : Arrivée à Tende**

Village typique de la Vallée de la Roya à l'architecture italienne.

Installation.  
Présentation et organisation du séjour.

Hébergement en demi pension en gîte.



### **Jour 2 : Tende / Castérino.**

Montée par une ancienne piste militaire. Col à plus de 2000m.  
Descente vers le plateau de Castérino.

30/35 km  
↑1200/1500 m  
↓500/ 700 m

### **Point fort de la journée :**

Pistes roulantes, sentiers faciles.  
Très beaux panoramas sur les sommets du Mercantour.  
Paysages très alpins. Sommet de l'Agnelino à 2300 m.

Pique nique le midi.

Hébergement demi pension en hôtel.  
Transport des bagages.



### **Jour 3 : Castérino / Refuge Barbera**

L'Alta Via. Un des plus beaux parcours VTT.  
Piste en Altitude. Possibilité de sentiers techniques.

30/40 km  
↑1200/1500 m  
↓800/1000 m

#### **Point fort de la journée :**

Encore de très beaux points de vue sur le Mercantour  
et sur le piémont italien.  
Le Marguareis, massif calcaire de toute beauté.  
Du vrai VTT de montage

Pique nique le midi.

Hébergement en demi pension refuge Barbera.  
Pas de transport de bagages.



### **Jour 4 : Refuge Barbera / La Brigue**

Pistes en altitude dans un cadre haute montagne.  
Plusieurs possibilités de descentes vers La Brigue,  
un des plus beaux villages de la Roya.

40/60 km  
↑ 500/1000 m  
↓ 1500/2000 m

#### **Point fort de la journée :**

Le Massif du Maguareis, les panoramas vers la mer.  
Les descentes techniques.

Pique nique le midi.

Hébergement demi pension en hôtel ou gîtes.  
Transport des bagages.



### **Jour 5 : La Brigue / Saorge**

Mounta cala (montée et descente ...) en suivant la Roya.  
Arrivée à Saorge village accroché à la montagne.

40/60 km  
↑ 800/1000 m  
↓ 800/1000 m

#### **Point fort de la journée :**

Les sentiers techniques et la variété des terrains.  
Le changement de paysages par rapport aux autres jours.

Pique nique le midi.

Hébergement demi pension en gîtes.  
Transport des bagages.



### **Jour 6 : Saorge / Breil sur Roya**

Plusieurs itinéraires plus ou moins longs en fonction de la forme du moment.  
Sentiers roulants ou singles techniques.

25/45 km

↑ 800/1500 m

↓ 800/1500 m



#### **Point fort de la journée :**

Les villages et hameaux de la Roya.  
Les descentes en sous bois.

Pique nique le midi.

Hébergement demi pension  
en gîte/chambres d'hôtes.

[Gîte Roya Mercantour](#)

Transport des bagages.

### **Jour 7 : Breil sur Roya / Menton**

Encore un Mouta cala pour arriver au bord de Mer.  
Pistes roulantes et singles techniques.  
Plusieurs possibilités de parcours.

40/50 km

↑ 1200/1600 m

↓ 1600/2000 m



#### **Point fort de la journée :**

L'arrivée sur Menton avec la vue sur la Méditerranée.  
Ne pas oublier le maillot de bain ...

Pique nique le midi.

Navette minibus retour à Breil sur Roya.

Hébergement demi pension en gîte/chambres d'hôtes.

[Gîte Roya Mercantour](#)

### **Jour 8 : Fin de l'Aventure ...**

Départ après le petit déjeuner.

# Séjour Cross Country

## Mercantour Méditerranée

<p>6 jours de VTT accompagné par un guide. 7 Demi pension chambres d'hôtes. 6 pique-niques.</p> <p><b>La prestation comprend :</b> Encadrement par 1 guide VTT. Hébergement pension complète en hôtel, gîte et refuge. Photos et vidéo du séjour. Transport des bagages ( sauf 8 juin).</p> <p><b>La prestation ne comprend pas:</b> Consommations supplémentaires dans les hébergements.</p> <p><b>Tarif par personne :</b> A partir 690 €</p>	<p><b>Matériel et équipement à prévoir :</b></p> <p><b>Vtt :</b> 2 chambres à air 1 pompe 1 patte de dérailleur (conseillé) Plaquettes de frein (conseillées) Matériel entretien : huile, outils.</p> <p><b>Perso :</b> Cuissard Veste imperméable Gants Casque Petit sac à dos Gourde, bidon ou poche à eau Aliments énergétiques (conseillés)</p> <p><b>Hébergement :</b> Sac de couchage ou sac à viande pour certain gîte et refuge.</p>
---	--

Les itinéraires sont donnés à titre indicatifs et sont susceptibles d'être modifiés en fonction des conditions météo et du niveau des participants.

+ d'info, photos et vidéos :

[VTT Séjour Randonnée Mercantour](#)

[Youtube toutes nos vidéos VTT](#)

[Afficher le parcours sur une carte](#)

[Le survol du séjour avec Google](#)